

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



### ETIQUETA DEL PACIENTE

### DATOS DE CONTACTO

UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN: **7C**

HOSPITAL GENERAL

TLF: **968369576**

**ENFERMERA/O REFERENCIA:**

## LARINGECTOMÍA TOTAL

Este documento tiene como OBETIVO proporcionarle la información precisa y útil sobre los cuidados de enfermería y recomendaciones que debe tener en cuenta usted y su familiar al alta hospitalaria.

### CUIDADOS DEL TRAQUEOSTOMA.

PATRON PERCEPCION-MANEJO DE LA SALUD.

- Al alta recibirá una segunda cánula.
- Realizar cambio diario de cánula:
  - Lavarse las manos antes y después de cada cambio.
  - Preparar material necesario: cánula, babero, cinta, gasas, suero fisiológico y lubricante hidrosoluble.
  - Poner babero y cinta en la cánula.
  - Sentarse delante de un espejo con iluminación adecuada.
  - Extraer la cánula que lleva puesta. Limpiar la piel alrededor del traqueostoma con gasas y suero fisiológico.
  - Colocar la cánula preparada, lubricada previamente.
  - Fijar la cánula sujetando con la cinta alrededor del cuello.
  - Mantener limpia la parte interna de la cánula, lavándola las veces que sea necesaria.
- Limpieza de cánula:
  - Lavar con agua y jabón (Ej. vim clorex), ayudarse con un estropajo que no raye.
  - Hervir la cánula durante 20 minutos, al menos 2 veces por semana.
  - Secar cánula y mantenerla preparada para próximo cambio.
  - Guardar todos los materiales utilizados en los cambios en un lugar aparte, limpio y seco.

# RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Unizasa*

## DIETA.

PATRON METABOLICO-NUTRICIONAL

- Adaptar la cantidad de alimentos y textura según tolerancia hasta conseguir una dieta normal.
- Complementar la dieta con suplementos nutricionales.
- Beber abundantes líquidos.
- No tomar bebidas alcohólicas.

## PATRON ELIMINACION.

## RECOMENDACIONES PARA LA VIDA DIARIA.

PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO.

- Puede ducharse o bañarse de forma habitual, evitando la entrada de agua en el traqueostoma, siendo suficiente poner la mano a modo de paraguas.
- Recuperar su actividad normal de forma gradual.
- En procesos catarrales, humidificar el ambiente y aumentar la ingesta de líquidos.
- No fumar, ni frecuentar ambientes contaminados y/o cargados.
- Proteger el traqueostoma especialmente los días de mucho viento.

## RECOMENDACIONES DE DESCANSO Y SUEÑO.

PATRON DESCANSO-SUEÑO.

- Puede adoptar cualquier postura para dormir, siempre que nada obstruya el traqueostoma.

## ORGANOS DE LOS SENTIDOS Y DOLOR.

PATRON COGNITIVO-PERCEPTUAL.

## ¿CÓMO SE SIENTE?

PATRON AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO.

## FAMILIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL.

PATRON ROL-RELACIONES.

## PATRON SEXUALIDAD-REPRODUCCION.

## ACTITUD Y ADAPTACIÓN A SU ENFERMEDAD

PATRON ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS.

## RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA



Área I  
Murcia Oeste  
*Anisaca*

### VALORES Y CREENCIAS

PATRON VALORES-CREENCIAS.

### SIGNOS DE ALARMA / DONDE ACUDIR

- En caso de tapón mucoso, retirar y limpiar cánula interna. Si persiste la dificultad respiratoria, realizar cambio completo de cánula.
- Consultar con su médico en caso de: irritación de la piel, sangrado, secreciones espesas y/o malolientes y dificultad respiratoria persistente.